

Заместитель Главы Администрации
(курирующий вопросы социальной политики,
Председатель КДН и ЗП)

Михаилова Т.А.
«31» августа 2022 г.

Утверждаю
Директор Лапин А.В.

«31» августа 2022 г.

**План мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГАПОУ Кумертауский горный колледж на 2022-2023 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии от общего количества обучающихся	Отметка об исполнении
	I.Общая профилактика				
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, стрессоустойчивости, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей				
	Индивидуальная работа с заселяющимися в общежитие по ознакомлению с Правилами внутреннего распорядка, системой обеспечения безопасности.	август - сентябрь	Комендант общежития Варюхина И.П., Воспитатель общежития Ведерникова О.В.	100% от числа заселяющихся	
	Групповые классные часы «Основы сотрудничества», 2 курс	сентябрь	Классные руководители	95% обучающихся	
	"Будем знакомы!" тренинг знакомства в группах первокурсников	сентябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	95% от численности поступивших на 1 курс	

«О льготах - сиротам» индивидуальное консультирование студентов категории сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	сентябрь	Социальный педагог Александрова С.В.	100 % студентов категории сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	
Цикл социально-психологических занятий для студентов 1 курса ГАПОУ Кумертауский горный колледж по профилактике аутоагрессии "Береги себя сам» в ЦСП «Откровение»	по плану мероприятий ЦСП «Откровение»	Шарина А.В., педагог-психолог, специалист ЦСП «Откровение»	30% от численности поступивших на 1 курс	
«Виват, первокурсник!» - развлекательная программа, посвящение в жители общежития.	сентябрь	Воспитатель общежития Ведерникова О.А.	85% от числа проживающих	
Групповой классный час «Взаимоотношения людей», 2 курс	октябрь	Классные руководители ППКРС	95% от числа студентов	
Правовое просвещение. Консультации социального педагога по вопросам законодательства и защиты прав несовершеннолетних	ежемесячно по плану социального педагога	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., Социальный педагог Александрова С.В.	100% студентов 1-го курса	
Групповой классный час «Личная и коллективная безопасность ПДД», 1 курс ППССЗ	ноябрь	Классные руководители	95% от числа студентов	
Час психолога «Как управлять эмоциями и справляться со стрессом».	ноябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов 1 курса	
День первокурсника	ноябрь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	95% студентов 1-го курса	
Групповой классный час «Личная и коллективная безопасность ПДД», 1 курс ППКРС	ноябрь	Классные руководители	95% студентов	
Групповой классный час «Первая сессия – основы уверенности», 1 курс ППССЗ	декабрь	Классные руководители	95% студентов	
Час психолога «Настройся на волну». Профилактика экзаменационного стресса, группы 1 курса	ноябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	

Правовой практикум со студентами 1-го курса, посвященный Дню правовой помощи детям	ноябрь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	25 % студентов	
Час психолога «Будь уверен в себе» в группах 1-2 курса	январь	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
Групповой классный час «Береги себя для жизни», 2 курс ППКРС	январь	Классные руководители	95% студентов	
Групповой классный час «Профилактика зависимостей» в группах 1 курса	май	Классные руководители	95% студентов	
Церемония награждения по итогам года «Созвездие»	июнь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	30 % студентов	
Заседания Совета профилактики правонарушений	Каждый 4-й четверг месяца	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	100% приглашенных	
1.2 Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственным ценностям во взаимодействии				
Создание видеовизитки группы в рамках смотра художественной самодеятельности групп 1 курса «Марафон талантов»	октябрь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., студсовет	15 % студентов	
Проведение читательских конференций, конкурсов чтецов к литературным датам	по плану работы ПЦК общеобразовательных дисциплин	председатель ПЦК Гришаева Е.С.,	50 % студентов	
Организация встреч с представителями религиозных организаций	По согласованию	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	30% студентов	
Час психолога «Буллинг в подростковой среде» в группах 1-2 курса	март	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
Групповой классный час «Семья в жизни человека», 1 курс ППССЗ	март	Классные руководители	95% студентов	

	Групповой классный час «Взаимоотношения людей» в группах 2 курса	март	Классные руководители	95% студентов	
	Групповой классный час «Береги себя для жизни», 2 курс ППССЗ	апрель	Классные руководители	95% студентов	
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение				
	Общеколледжный классный час на тему: "Ненормативная лексика" в группах 1 курса	сентябрь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	100% студентов обучающихся	
	Групповые классные часы «Составляем групповой договор», 1 курс	сентябрь	Классные руководители	95% от числа студентов 1-го курса	
	Организация работы спортивных секций	сентябрь - октябрь	Преподаватели физической культуры Идрисова Л.Л. Кутовой А.Н.	Информирование 100 % обучающихся 1,2 курса	
	Вовлечение в работу ВПК «Отечество», предметных кружков, творческих коллективов	октябрь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., классные руководители	Информирование 100 % обучающихся 1,2 курса	
	Проведение шефских акций для ветеранов колледжа	октябрь декабрь март май	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., студсовет	15 % студентов	
	Проведение волонтерских акций в социальных учреждениях, приюте для бездомных животных	по согласованию	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	5% студентов	
	Проведение досуговых и спортивно-оздоровительных мероприятий для проживающих в общежитии	по плану работы общежития	Воспитатель общежития Ведерникова О.А.	30% студентов	
	Час психолога «Строим взаимоотношения с противоположным полом» в группах 1-2 курса	февраль	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	

	Групповой классный час «Ценность жизни» «Учимся общаться»	февраль	Классные руководители	95% студентов	
	Вовлечение в профориентационные мероприятия со школьниками	март	Лапчик О.В. отв. секретарь приемной комиссии	5% обучающихся *	
	Час психолога «Паутина социальных сетей» в группах 1-2 курса	апрель	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
1.4	Внедрение инновационных технологий в колледже для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния				
	Внедрение системы наставничества в формате «Студент – учебная группа»	сентябрь	Зам. директора по ВР Попова Н.Е.	100% групп 1 курса	
	Мониторинг активностей студентов «Моя траектория»	ежемесячно	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., кл. руководители	95% несовершеннолетних	
	Интерактивных занятий с использованием контента общественной организации «Общее дело», «Цифровые мотивирующие уроки», «Разговоры о важном»	ежемесячно	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., кл. руководители	10% обучающихся 1-2 курса	
II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних					
2.1	Психодиагностика характерологических особенностей личности обучающихся, 1курс Психодиагностика суицидальных намерений(А. Кучер, В.Костюкевич) Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	Сентябрь Октябрь 1,2 курс ежедневно	Педагог-психолог Шарина А.В. Классные руководители	Доля выявленных детей от общего числа детей. общий охват 300 чел. 100%	
2.2.	Мониторинг психоэмоционального состояния несовершеннолетних обучающихся по ЕМ СПТ(анализ соотношения факторов риска и факторов защиты)	октябрь 1-4 курс	Педагог-психолог Шарина А.В.	100% охват (за исключением отказов от участия в ЕМ СПТ), доля обучающихся с наличием факторов риска от общего количества участников мониторинга	

2.3	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся, склонных к суициду, выявленных после диагностики.	октябрь, далее ежемесячно, по необходимости		Доля детей, прошедших диагностирование на склонность к суициду от общего числа детей; общий охват 300 чел , 100% *	
				Доля детей, прошедших психологическую коррекцию от общего числа выявленных склонных к суициду; 100%	
				Доля детей, направленных в учреждения здравоохранения от общего числа выявленных, 100%.	
2.4	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	по запросу	Педагог-психолог Шарина А.В.	Реализация запроса родителей/законных представителей(отсутствие обоснованных жалоб)	
2.5.	Психологическое консультирование классных руководителей по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии: - в рамках интерпретации результатов психодиагностики, наблюдения; - на заседаниях методического объединения классных руководителей	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	100% охват классных руководителей групп нового набора Реализация запроса кл. руководителей (отсутствие обоснованных жалоб)	
2.6.	Проведение психолого-педагогического консилиума по результатам адаптации студентов 1 курса, психолого-педагогическая характеристика «трудных» обучающихся	октябрь 1 курс	Зам.директора по ВР Попова Н.Е., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители, воспитатель	наличие протокола заседаний психолого-педагогического консилиума	

2.7.	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа совместно с КДН и ЗП	ежемесячно	Социальный педагог Александрова С.В., кл. руководители	Количество семей, поставленных на учет, 100%	
2.8.	Оказание помощи несовершеннолетним сиротам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации	ежемесячно	Педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., кл. руководители	Доля детей, получивших помощь от общего количества несовершеннолетних, отсутствие обоснованных жалоб	
2.9.	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему при незавершенном суициде	по отдельному плану	Зам. директора по ВР Попова Н.Е., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., кл. руководители	Предотвращение законченных суицидов	
2.10.	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по отдельному плану	педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., кл. руководители	Соответствие работы Порядку межведомственного взаимодействия	

2.11.	Размещение на официальном сайте и студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	до 1 сентября	Зам.директора по ВР Попова Н.Е., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители, воспитатель	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации	
2.12.	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)	ежемесячно	Педагог-психолог Шарина А.В.	отсутствие обоснованных жалоб	
2.13	Экспертиза психологической безопасности образовательной среды колледжа	май - июнь	Педагог-психолог Шарина А.В.	Доля обучающихся, участвующих в мониторинге от общего количества обучающихся, 75% обучающихся, результат экспертизы	
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»					

3.1	<p>Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед),</p> <ul style="list-style-type: none"> - на общеколледжных родительских собраниях: - Меры обеспечения безопасности, здоровья и благополучия обучающихся, проведение обязательных видов тестирования. - Профилактика аутоагрессивного и суицидального поведения подростков в семье - групповых родительских собраниях: «Такая хрупкая жизнь». 	<p>сентябрь</p> <p>март</p> <p>1 в семестр</p>	<p>Зам.директора по ВР Попова Н.Е., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители, приглашенные специалисты</p>	<p>2 общеколледжных собрания, 17 групповых собраний.</p>	
3.2	<p>Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений, направления для консультации и психологической помощи в ЦСП «Откровение»</p>	<p>по запросу</p>	<p>Зам.директора по ВР Попова Н.Е., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители</p>	<p>Количество, проведенных мероприятий</p>	
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр					

4.1	-Формирование у несовершеннолетних обучающихся основ безопасного поведения в виртуальной среде; -Информирование родителей об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде (на общих родительских собраниях); -Информирование педагогических работников об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	В рамках занятий по информатике март март, май	Преподаватели информатики Попова Н.Е., заместитель директора по ВР Прокопенко Е.В., преподаватель ОБЖ и ДП, Шарина А.В., педагог-психолог	19 проведенных мероприятий, в том числе 17 тематических уроков, 1 общеколледжное собрание; 1 заседание классных руководителей.	
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних	август	инженер – электроник Канунников С.В.	Отсутствие замечаний	
4.4	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	Еженедельно	педагог-психолог Шарина А.В., С.В., классные руководители	Доля выявленных детей	
4.5	Организация конструктивного взаимодействия обучающихся в рамках социального сообщества в сети Интернет «Вконтакте»	еженедельно	Зам.директора по ВР Попова Н.Е., педагог-психолог классные руководители, преподаватели	Актуальность, гуманистический характер контента	
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов					

3.1	<p>Организация и проведение обучающих семинаров для педагогических работников по профилактике дезадаптивного поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Анализ результатов СРТ, организация и документирование коррекционно-профилактической работы; - Как предотвратить риски подросткового возраста. - Гинология конфликтов в образовательном процессе и пути их разрешения. - Работа с родителями по формированию культуры профилактики суицидального поведения у детей и молодежи. 	<p>ноябрь</p> <p>январь</p>	<p>Шарина А.В., педагог-психолог;</p> <p>Юртаев В кл. руководитель, Лапина Л.А., классный руководитель, Шарина А.В., педагог-психолог</p>	100% охват педагогов	*
3.2	<p>Проведение мероприятий для работников колледжа по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения преподавателей с обучающимися</p> <p>Мероприятия по внедрению системы наставничества в формате «преподаватель - студент», «Преподаватель - преподаватель».</p> <p>Организация совместного посещения культурных мероприятий в рамках Пушкинской карты</p> <p>Освещение достижений и побед обучающихся и преподавателей в официальной группе КГК «ВКонтакте»</p> <p>Организация досуговых мероприятий для коллектива в рамках работы профсоюза</p>	<p>сентябрь,</p> <p>в течение года</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог</p>	100% педагогов, прошедших семинары	

5.3	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в профессиональных образовательных организациях	август	Директор	Количество введенных ставок, ед. 2	
5.4	Обеспечение прохождения курсов повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, участие в обучающих вебинарах	по графику	Директор	100 % участие в обучающих мероприятиях, наличие подтверждающего документа	

Заместитель директора по ВР

Попова Н.Е.