

Заместитель председателя КДН и ЗП
Директор КУ «Управление образования»
г.о. г. Кумертау РБ

Т.Н. Юлусова
«28» 08 2025 г.



Утверждаю
И.о. директора ГАПОУ Кумертауский
горный колледж
/А.Р. Фаткуллин
«08» 2025г.

**План мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГАПОУ Кумертауский горный колледж на 2025-2026 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии от общего количества обучающихся	Отметка об исполнении
	I.Общая профилактика				
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, стрессоустойчивости, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей				
	Индивидуальная работа с заселяющимися в общежитие по ознакомлению с Правилами внутреннего распорядка, системой обеспечения безопасности.	август - сентябрь	Комендант общежития Рашитова А.Х Воспитатель общежития Ведерникова О.В.	100% от числа заселяющихся	выполнено
	Групповые классные часы «Основы сотрудничества», 2 курс	сентябрь	Классные руководители	95% обучающихся	выполнено
	"Будем знакомы!" тренинг знакомства в группах первокурсников	сентябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	95% от численности поступивших на 1 курс	выполнено
	«О льготах - сиротам» индивидуальное консультирование студентов категории сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	сентябрь	Социальный педагог Александрова С.В.	100 % студентов категории сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	выполнено

Цикл социально-психологических занятий для студентов 1 курса ГАПОУ Кумертауский горный колледж по профилактике аутоагрессии "Береги себя сам» в ЦСП «Откровение»	по плану мероприятий ЦСП «Откровение»	Шарина А.В., педагог-психолог, специалисты ЦСП «Откровение»	30% от численности поступивших на 1 курс	
«Виват, первокурсник!» - развлекательная программа, посвящение в жители общежития.	сентябрь	Воспитатель общежития Ведерникова О.А.	85% от числа проживающих	
Групповой классный час «Взаимоотношения людей», 2 курс	октябрь	Классные руководители ППКРС	95% от числа студентов	
Правовое просвещение. Консультации социального педагога по вопросам законодательства и защиты прав несовершеннолетних	ежемесячно по плану социального педагога	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., социальный педагог Александрова С.В.	100% студентов 1-го курса	
Групповой классный час «Личная и коллективная безопасность ПДД», 1 курс ППССЗ	ноябрь	Классные руководители	95% от числа студентов	
Час психолога «Как управлять эмоциями и справляться со стрессом».	ноябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов 1 курса	
День первокурсника	ноябрь	Зам. директора по ВР	95% студентов 1-го курса	
Групповой классный час «Личная и коллективная безопасность ПДД», 1 курс ППКРС	ноябрь	Классные руководители	95% студентов	
Групповой классный час «Первая сессия – основы уверенности», 1 курс ППССЗ	декабрь	Классные руководители	95% студентов	
Час психолога «Настройся на волну». Профилактика экзаменационного стресса , группы 1 курса	ноябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
Правовой практикум со студентами 1-го курса, посвященный Дню правовой помощи детям	ноябрь	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., социальный педагог Александрова С.В.	25 % студентов	
Час психолога «Будь уверен в себе» в группах 1 -2 курса	январь	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	

	Групповой классный час «Береги себя для жизни», 2 курс ППКРС	январь	Классные руководители	95% студентов	
	Групповой классный час «Профилактика зависимостей» в группах 1 курса	май	Классные руководители	95% студентов	
	Церемония награждения по итогам года «Созвездие»	июнь	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р.	30 % студентов	
	Заседания Совета профилактики правонарушений	Каждый 4-й четверг месяца	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р.	100% приглашенных	

1.2 Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственным ценностям во взаимодействии

	Создание видеовизитки группы в рамках смотра художественной самодеятельности групп 1 курса «Марафон талантов»	октябрь	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-организатор Кучкарова А.А., студсовет	15 % студентов	
	Проведение читательских конференций, конкурсов чтецов к литературным датам	по плану работы ПЦК общеобразовательных дисциплин	председатель ПЦК Варнавская Е.С.,	50 % студентов	
	Организация встреч с представителями религиозных организаций	По согласованию	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-организатор Кучкарова А.А.	30% студентов	
	Час психолога «Буллинг в подростковой среде» в группах 1-2 курса	март	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
	Групповой классный час «Семья в жизни человека», 1 курс ППССЗ	март	Классные руководители	95% студентов	
	Групповой классный час «Взаимоотношения людей» в группах 2 курса	март	Классные руководители	95% студентов	
	Групповой классный час «Береги себя для жизни», 2 курс ППССЗ	апрель	Классные руководители	95% студентов	

1.3 Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное

общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение				
Общеколледжный классный час на тему: "Ненормативная лексика" в группах 1 курса	сентябрь	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., социальный педагог Александрова С.В.	100% студентов обучающихся	
Групповые классные часы «Составляем групповой договор», 1 курс	сентябрь	Классные руководители	95% от числа студентов 1-го курса	
Организация работы спортивных секций	сентябрь - октябрь	Преподаватель физической культуры Идрисова Л.Л.	Информирование 100 % обучающихся 1,2 курса	
Вовлечение в работу ВПК «Отечество», предметных кружков, творческих коллективов	октябрь	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р. , классные руководители	Информирование 100 % обучающихся 1,2 курса	
Проведение шефских акций для ветеранов колледжа	октябрь декабрь март май	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., советник директора по воспитанию Юлтаева Г.И., студсовет	15 % студентов	
Проведение волонтерских акций в социальных учреждениях, приюте для бездомных животных	по согласованию	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-организатор Кучкарова А.А.	5% студентов	
Проведение досуговых и спортивно-оздоровительных мероприятий для проживающих в общежитии	по плану работы общежития	Воспитатель общежития Ведерникова О.А.	30% студентов	
Час психолога «Строим взаимоотношения с противоположным полом» в группах 1-2 курса	февраль	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
Групповой классный час «Ценность жизни» «Учимся общаться»	февраль	Классные руководители	95% студентов	
Вовлечение в профориентационные мероприятия со школьниками	март	Хакимова О.Ф., ответственный за профориентацию	5% обучающихся	
Час психолога «Паутина социальных сетей» в группах 1-2 курса	апрель	Педагог-психолог Шарина А.В.	25% студентов	
1.4	Внедрение инновационных технологий в колледже для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического			

напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния					
	Внедрение системы наставничества в формате «Студент – учебная группа»	сентябрь	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р.	100% групп 1 курса	
	Мониторинг активностей студентов «Моя траектория»	ежемесячно	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., классные руководители	95% несовершеннолетних	
	Интерактивных занятий с использованием контента общественной организации «Общее дело», «Цифровые мотивирующие уроки», «Разговоры о важном»	ежемесячно	Зам. директора по ВР Хисматуллина Л.Р., классные руководители	10% обучающихся 1-2 курса	
II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних					
2.1	Психодиагностика характерологических особенностей личности обучающихся, 1 курс Психодиагностика суицидальных намерений(А. Кучер, В.Костюкевич) Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	Сентябрь Октябрь 1,2 курс ежедневно	Педагог-психолог Шарина А.В. Классные руководители	Доля выявленных детей от общего числа детей. общий охват 300 чел. 100%	
2.2.	Мониторинг психоэмоционального состояния несовершеннолетних обучающихся по ЕМ СПТ(анализ соотношения факторов риска и факторов защиты)	октябрь 1-4 курс	Педагог-психолог Шарина А.В.	100% охват (за исключением отказов от участия в ЕМ СПТ), доля обучающихся с наличием факторов риска от общего количества участников мониторинга	
2.3	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся, склонных к суициду, выявленных после диагностики.	октябрь, далее ежемесячно, по необходимости	Педагог-психолог Шарина А.В. Социальный педагог Александрова С.В.	Доля детей, прошедших диагностирование на склонность к суициду	

				от общего числа детей; общий охват 300 чел , 100%	
				Доля детей, прошедших психологическую коррекцию от общего числа выявленных склонных к суициду; 100%	
				Доля детей, направленных в учреждения здравоохранения от общего числа выявленных, 100%.	
2.4	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	по запросу	Педагог-психолог Шарина А.В.	Реализация запроса родителей/законных представителей(отсутствие обоснованных жалоб)	
2.5.	Психологическое консультирование классных руководителей по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии: - в рамках интерпретации результатов психодиагностики, наблюдения; - на заседаниях методического объединения классных руководителей	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог Шарина А.В.	100% охват классных руководителей групп нового набора Реализация запроса кл. руководителей (отсутствие обоснованных жалоб)	
2.6.	Проведение психолого-педагогического консилиума по результатам адаптации студентов 1 курса, психолого-педагогическая характеристика «трудных» обучающихся	октябрь 1 курс	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители, воспитатель	наличие протокола заседаний психолого-педагогического консилиума	
2.7.	Выявление семей «группы риска»(первичная	ежемесячно	Социальный педагог Александрова	Количество семей,	

	профилактика) и дальнейшая работа совместно с КДН и ЗП		С.В., классные руководители	поставленных на учет, 100%	
2.8.	Оказание помощи несовершеннолетним сиротам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации	ежемесячно	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители	Доля детей, получивших помощь от общего количества несовершеннолетних, отсутствие обоснованных жалоб	
2.9.	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему при незавершенном суициде	по отдельному плану	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители	Предотвращение законченных суицидов	
2.10.	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по отдельному плану	педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители	Соответствие работы Порядку межведомственного взаимодействия	
2.11.	Размещение на официальном сайте и студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	до 1 сентября	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители, воспитатель	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации	
2.12.	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)	ежемесячно	Педагог-психолог Шарина А.В.	отсутствие обоснованных жалоб	
2.13	Экспертиза психологической безопасности образовательной среды колледжа	май - июнь	Педагог-психолог Шарина А.В.	Доля обучающихся, участвующих в мониторинге от	

				общего количества обучающихся, 75% обучающихся, результат экспертизы	
	III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), - на общеколледжных родительских собраниях: - Меры обеспечения безопасности, здоровья и благополучия обучающихся, проведение обязательных видов тестирования. -Профилактика аутоагрессивного и суицидального поведения подростков в семье - групповых родительских собраниях: «Такая хрупкая жизнь».	сентябрь март 1 в семестр	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители, приглашенные специалисты	2 общеколледжных собрания, 17 групповых собраний.	
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений, направления для консультации и психологической помощи в ЦСП «Откровение»	по запросу	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., социальный педагог Александрова С.В., классные руководители	Количество, проведенных мероприятий	
	IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	-Формирование у несовершеннолетних обучающихся основ безопасного поведения в виртуальной среде; -Информирование родителей об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде (на общих родительских собраниях); -Информирование педагогических работников об особенностях безопасного поведения обучающихся в	В рамках занятий по информатике март март, май	Преподаватели информатики Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р. Прокопенко Е.В., преподаватель ОБЖ Шарина А.В., педагог-психолог	19 проведенных мероприятий, в том числе 17 тематических уроков, 1 общеколледжное собрание; 1 заседание классных руководителей.	

	виртуальной среде				
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних	август	инженер – электроник Канунников С.В.	Отсутствие замечаний	
4.4	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	Еженедельно	педагог-психолог Шарина А.В., С.В., классные руководители	Доля выявленных детей	
4.5	Организация конструктивного взаимодействия обучающихся в рамках социального сообщества в сети Интернет «ВКонтакте»	еженедельно	Зам.директора по ВР Хисматуллина Л.Р., педагог-психолог Шарина А.В., классные руководители, преподаватели	Актуальность, гуманистический характер контента	
	V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогических работников по профилактике дезадаптивного поведения: - Анализ результатов СПТ, организация и документирование коррекционно-профилактической работы; -Как предотвратить риски подросткового возраста. -Типология конфликтов в образовательном процессе и пути их разрешения. -Работа с родителями по формированию культуры профилактики суицидального поведения у детей и молодежи.	ноябрь январь	Шарина А.В., педагог-психолог;	100% охват педагогов	
5.2	Проведение мероприятий для работников колледжа по профилактике эмоционального выгорания,		Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	100% педагогов, прошедших семинары	

	гармонизации межличностного общения преподавателей с обучающимися Мероприятия по внедрению системы наставничества в формате «преподаватель - студент», «Преподаватель - преподаватель». Организация совместного посещения культурных мероприятий в рамках Пушкинской карты Освещение достижений и побед обучающихся и преподавателей в официальной группе КГК «ВКонтакте» Организация досуговых мероприятий для коллектива в рамках работы профсоюза	сентябрь, в течение года			
5.3	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в профессиональных образовательных организациях	август	Директор	Количество введенных ставок, ед. 2	
5.4	Обеспечение прохождения курсов повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, участие в обучающих вебинарах	по графику	Директор	100 % участие в обучающих мероприятиях, наличие подтверждающего документа	

Зам.директора по ВР

Л.Р.Хисматуллина

Л.Р.Хисматуллина